





Integraal Kinderwens Opleiding



De unieke **Integraal Kinderwens Opleiding** is dé opleiding voor therapeuten, coaches en masseurs die zich breed willen ontwikkelen op het ondersteunen van koppels met een kinderwens.

LEMNISCAAT
CENTER 

De opleiding

-  Gecertificeerde opleiding
-  De enige in Nederland
-  Ruime keuze uit specialisatiemodules
-  Binnen 12 maanden gediplomeerd




Over het Lemniscaat Center

Het Lemniscaat Center geeft hoogwaardige trainingen en opleidingen. De unieke Integraal Kinderwens Opleiding is ontwikkeld door Rosalie Schippers, de eigenaresse van het Lemniscaat Center.

Vanaf 2012 is Rosalie gespecialiseerd in zwangerschap. In binnen- en buitenland volgde zij trainingen op kinderwens gebied. Doordat zij zeer divers is geschoold en zich continue blijft ontwikkelen zit deze opleiding vol met verschillende behandeltechnieken en aanpak mogelijkheden.

Rosalie
Schippers





 +316 - 39 89 23 50

 info@lemniscaatcenter.nl

 www.lemniscaatcenter.nl



Onze kwaliteiten

-  Hoogwaardige opleidingen
-  Professioneel & Ervaren
-  Persoonlijke aanpak
-  Passievol & Inspirerend







De opleiding

Zwanger worden gaat bij één op de zes koppels niet vanzelf. De vraag naar emotionele, fysieke en mentale begeleiding tijdens het zwanger worden groeit.

De Integraal Kinderwens Opleiding is dé opleiding om je verder te ontwikkelen bij het ondersteunen van koppels met een kindwens.

In deze brochure lees je alles over de inhoud van de opleiding, de leerroutes en praktische informatie.

Wat biedt de opleiding jou?

-  Breed inzicht in de problematiek die zich kan voordoen bij het zwanger willen worden.
-  Brede integrale ondersteuning die je kunt bieden aan koppels als kindwens professional.
-  Ruime keus en tools beschikbaar om zowel fysieke als psychische ondersteuning te bieden.
-  Je kunt behandelingen op maat aanbieden. Je bent in staat de technieken en mogelijkheden in te zetten die op dat moment passend zijn.

1 basismodule & 7 specialisatiemodules:

-  Rug- en buikgebieden
-  Wonderbaarlijke fascia
-  Coaching- en therapeutische vaardigheden
-  De cyclus - energetisch en spiritueel
-  Reflexzonetherapie
-  Meridianen
-  Manuele lymfedrainage en stress



De Basismodule

Duur: 3 dagen

De basismodule van de Integraal Kinderwens Opleiding is een volledig theoretische module. De module is bedoeld om een solide basis te verwerven op het gebied van fertiliteit.

Je leert o.a. belangrijke begrippen die door artsen worden gebruikt. Na deze module ben je beter in staat onderwerpen te begrijpen en te interpreteren en verbanden te leggen.


K12141: Integraal
Kinderwens Opleiding
K12146: Kinderwens
basismodule



Wat ga je leren?

Volledig theoretisch

-  Fertiliteit begrippen en betekenis
-  Samenwerking van de systemen
-  De (in- en uitwendige) geslachtsorganen
-  Musculatuur / Hormonen / Disbalansen
-  Leefstijl adviezen voor cliënten
-  Onderzoek en behandeltrajecten
-  Etnische dilemma's in regulier traject



Specialisatiemodule 1

Belangrijke rug- en buikgebieden

Duur: 3 dagen

De onderrug en buik zijn sterk met elkaar verbonden en hebben beide invloed op fertiliteit. De bekkenbodemspieren zijn verbonden met het middenrif en de buikspieren, terwijl de rugspieren belangrijk zijn voor de stabiliteit van het bekken.


Wanneer er functievermindering of te veel spanning in de bekkenbodem optreedt, kunnen verschillende symptomen en klachten ontstaan die de fertiliteit kunnen beïnvloeden.

In deze module gaan we voornamelijk met onze handen en onderarmen aan de slag.

K12147: Kinderwens – Belangrijke rug- en buikgebieden (BRB)

Wat ga je leren?

Voornamelijk praktisch. Anatomische- en fysiologische lichaamskennis is een pré.

-  Belangrijke spieren en connectie segmentale zones en zenuwbanen
-  Inleiding fascia connecties
-  Connecties met de buikorganen (zenuwbanen, bloedvaten, lymfe)
-  Praktische technieken op lumbaal en sacrumgebied, verschillende stimulerende en ontspannende technieken op buikgebied en energetisch werk



Specialisatiemodule 2

Wonderbaarlijke fascia

Duur: 3 dagen

Tijdens deze 3-daagse module leer je hoe belangrijk de fascia is, welke verbindingen er naar de voortplantingsorganen zijn en op welke manier je deze mee kan nemen in jouw behandeling.






Ook gaan we in op de connectie tussen fascia en emoties. Wanneer emoties niet geuit kunnen worden, zet dit zich vast in de fascia.

Dit is een zeer waardevolle module om je kennis over fascia te verbreden.

K12149: Kinderwens – De wonderbaarlijke fascia

Wat ga je leren?

Voornamelijk praktisch

-  Het weefsel fascia
-  Disbalans in fascia
-  De connectie tussen fascia en emoties
-  De verbindingen naar de voortplantingsorganen
-  Mogelijke fysieke klachten die bij kunnen dragen aan onvruchtbaarheid



Specialisatiemodule 3

Coaching- en therapeutische vaardigheden

Duur: 3 dagen

Naast het fysiek ondersteunen van koppels met een kinderwens is het mentaal ondersteunen net zo belangrijk.






In deze module krijg je therapeutische- en coachingsvaardigheden onder de knie. Je leert een algemene anamnese op te stellen en persoonlijke en intieme vragen te stellen aan je cliënt. Je stelt je professioneel op om in te zien waar de cliënt op dat moment behoefte aan heeft en aan de andere kant ben je aanwezig en betrokken.


K12150: Kinderwens –
Therapeutische – en coaching
vaardigheden



Wat ga je leren?

Interactieve module met veel opdrachten, verdieping in adviezen en lezen van casussen.

-  Therapeutische vaardigheden
-  Proces van ondersteuning
-  Coachingsvaardigheden
-  Specifieke vragen tijdens anamnese
-  Inzetbare tools



Specialisatiemodule 4

De cyclus - energetisch en spiritueel

Duur: 3 dagen

Ken jij de vier seizoenen van je cyclus en de kracht daarvan? En ben je bekend met Yoni steaming?

We gaan het ook hebben over inzetbare kruiden, edelstenen en etherische oliën en het inbakeren/coconnen na de behandeling.






Deze module is een mooie aanvulling op het fysieke en mentale ondersteunen. Leer wat jij jouw cliënt kunt laten ervaren.


K12151: Kinderwens –
Energetische en spirituele
verbinding



Wat ga je leren?

Theoretisch en praktisch

-  Maandstonde en de seizoenen
-  Yoni steaming
-  Chakra's
-  Inzet van edelstenen en etherische oliën
-  Coconnen (inbakeren)



Specialisatiemodule 5

Reflexzonetherapie

Duur: 3 dagen

De reflexzones op zowel de voeten als de oren kunnen door middel van verschillende technieken behandeld worden. Er zijn tal van mogelijkheden om bepaalde reflexzones te stimuleren, te sederen of in balans te houden.






In deze module leer je gerichte praktijkgrepen waarbij je zelf de keuze maakt wat er bij jouw cliënt past.

Je leert op specifieke zones acupressuur uit te oefenen en magneetjes of zaadjes te plaatsen. Dit laatste is ook in de nabehandeling erg effectief.

K12148: Kinderwens –
Reflexzonetherapie (voeten en oren)

Wat ga je leren?

Voornamelijk praktisch

-  Specifieke reflexzones uitgelicht
-  Techniek uitvoer gedurende cyclus cliënt
-  Auriculo – de inzetbaarheid van de oren
-  Toepassen van magneetjes of zaadjes
-  Praktische technieken



Specialisatiemodule 6

Meridianen

Duur: 3 dagen

Meridianen zijn als het ware rivieren vol met Qi (energie) om bloed en vloeistoffen te laten bewegen. Als alles goed verloopt is de mens in balans.




Tijdens deze specialisatiemodule worden een aantal meridianen en acupunctuurpunten uitgelicht die ondersteunend kunnen werken bij een kinderwens. Niets werkt afzonderlijk van elkaar in het lichaam.

Door de focus op gerichte acupressuur en de meridianen krijg je in deze module meer inzichten in de subfertiliteit.

K12152: Kinderwens –
Meridianen

Wat ga je leren?

Voornamelijk praktisch

-  Verdieping in de meridianen en acupressuurpunten die ondersteunend kunnen werken bij de kinderwens
-  Je leert palperen om obstructies of leegte in een meridiaan op te merken
-  Uitleg over cupping en moxatherapie





Specialisatiemodule 7

Manuele lymfedrainage en stress

Duur: 3 dagen

Wanneer het zwanger worden niet direct lukt komt er vaak veel stress los. Deze kinderwens module richt zich op de werking van het lymfesysteem en het parasympatisch gedeelte van het zenuwstelsel.

Tijdens deze module leer je het parasympatisch zenuwstelsel 'aan te zetten'.

Dit gedeelte van het zenuwstelsel beïnvloedt de organen zodanig dat het lichaam in een toestand van rust en herstel kan komen. Dit ga je doen door middel van manuele lymfedrainage technieken.

K12154: Kinderwens – Manuele
Lymfe Drainage (MLD)



Wat ga je leren?

Theoretisch en praktisch



De werking van het lymfesysteem en de connecties met het zenuwstelsel



Het geven van behandelingen aan hals, decolleté en gezicht met de Dr. Vodder manuele lymfedrainage technieken




Het tot rust brengen en stress vermindering van een cliënt met een kinderwens. Maar ook bij klachten als hoofdpijn, onrust en stress.



Praktische informatie

De 2 leerroutes

 **Leerroute 1** is het volgen van de gehele vakopleiding waarmee je in 12 maanden gediplomeerd **Integraal Kinderwens Professional** wordt.

 In **leerroute 2** volg je specialisatiemodules waarmee je je in korte tijd kunt specialiseren in een bepaald vakgebied. Je bent dan **Integraal Kinderwens Specialist**.

Wil je Integraal Kinderwens Professional worden, volg dan de hele opleiding in 12 maanden met diplomering. De opleiding bestaat uit de basismodule en vijf (van de zeven) zelf te kiezen specialisatiemodules.

Wil je Integraal Kinderwens Specialist worden, schrijf je dan in voor één of meerdere specialisatiemodule(s) en ontvang het bijpassende certificaat.

Op de volgende 2 pagina's lees je meer over de specifieke invulling van beide leerroutes.



De lesdagen

10.00 – 16.00 uur

Exclusief lunch

Inclusief koffie, thee, water en versnaperingen

Leslocatie

Wij hebben leslocaties in Houten en Utrecht. De exacte locatie volgt na inschrijving.

Docenten

De lessen worden gegeven door Rosalie Schippers. Het kan zijn dat er voor een module een gastdocent wordt uitgenodigd.

Integraal Kinderwens Professional

Leerroute 1

Basismodule + 5 specialisatiemodules naar keuze

Wil je Integraal Kinderwens Professional worden, volg dan de gehele opleiding in 12 maanden met diplomering. De opleiding bestaat uit de basismodule en vijf zelf te kiezen specialisatiemodules.

- Kinderwens basismodule van 3 dagen is verplicht
- Vrije mogelijkheid door het kiezen van 5 modules (15 dagen)
- >80% aanwezigheid op alle dagen
- Theoretisch examen – minimaal cijfer 6 ter afronding
- Praktijk examen – minimaal met een ruim voldoende afronden
- Eén casus met minimaal 4 behandelingen uitwerken

De examinering

Het **theoretisch examen** bestaat uit; 30 multiple choice vragen, 4 open vragen en 1 casus. Het examen duurt 90 minuten.

Het **praktijkexamen** bestaat uit een casus die je 30 minuten van te voren in mag zien en mag voorbereiden.

Er mag maximaal twee keer **herkanst** worden.

Voor ieder examen zijn er **2 data** per jaar ingepland.

De investering

De totale investering voor de opleiding tot Integraal Kinderwens Professional bedraagt € 2.199,-
Na afronding van deze onderdelen ontvang je het diploma Integraal Kinderwens Professional en (tegen betaling) een plaats op de kwaliteitslijst met Kinderwens Professionals.



Integraal Kinderwens Specialist

Leerroute 2



Kies de specialisatiemodules die bij jou passen

Wil je Kinderwens Specialist worden, schrijf je dan in voor één of meerdere specialisatiemodule(s) en ontvang het bijpassende certificaat.

De investering

- Kinderwens basismodule van 3 dagen. De kosten voor de basismodule bedragen € 399,-
- Vrije mogelijkheid uit het kiezen van één of meerdere 3-daagse specialisatiemodule(s). De kosten voor één module bedragen € 399,-

Goed om te weten

- Er mag een ½ dag gemist worden in een 3-daagse module
- Voor elke module ontvang je een certificaat van deelname

Doorleren naar professional?

Wil je uiteindelijk Integraal Kinderwens Professional worden, dat kan!

Na het volgen van de basismodule en 5 specialisatiemodules is het mogelijk om je aan te melden voor het theorie- en praktijkexamen.



Kwaliteitslijst Integraal Kinderwens Professionals

De vakopleiding Integraal Kinderwens Professional is uniek in Nederland. Op de kwaliteitslijst staan alle professionals die de Integrale Kinderwens opleiding succesvol hebben afgerond en meedoen aan de jaarlijkse herhalingsdag.

De voordelen van benoeming op de kwaliteitslijst

-  Makkelijker gevonden worden als Kinderwens Professional
-  Casuïstiek uitwerken en bespreken met professionals op jouw vakgebied
-  Herhalen van de geleerde technieken
-  Up-to-date blijven door 1 keer per jaar met docent samen te komen
-  Met het IKO-keurmerk laat je jouw professionele kwaliteit zien.



Het IKO-keurmerk

Professionals op kinderwensgebied staan met het keurmerk garant voor een optimale begeleiding van hun cliënten. Je herkent de Kinderwens Professional aan bovenstaand IKO-keurmerk.



Neem vrijblijvend contact op

Mocht je vragen hebben over de opleiding of de modules dan kun je altijd vrijblijvend contact met mij opnemen. Samen bespreken we wat het beste bij je past.


Ben je enthousiast over de opleiding of over één van de specialisatiemodules? Schrijf je dan nu in via onderstaande QR-code.



Ik heb genoten van deze opleiding. De overvloed aan praktijkvoorbeelden maken het makkelijk om de leerstof te onthouden. Rosalie's deskundigheid en persoonlijke ervaringen zorgen voor een heldere uitleg. De basismodule is van onschatbare waarde en wordt in elke aanvullende module herhaald, waardoor de basisprincipes goed blijven hangen.


Georgette Noordberger
Voetreflextherapeut Groningen

Rosalie
Schipper

 +316 - 39 89 23 50

 info@lemniscaatcenter.nl

 www.lemniscaatcenter.nl

 www.kinderwensopleiding.nl